

熱中症に注意

昨年は5月中頃から過去の記録にない季節外れの25度を超える、夏日が続いていました。今年も同様に夏日が続くと思われま...

スポーツ時には体が熱を発するため、熱中症の危険がより高まりいつも以上に熱中症の予防・対策が必要です。

- 1 運動を始める前に水分等を摂る
2 暑いとき無理な運動は事故のもと
3 急な暑さに
4 失われる水と塩分
5 薄着スタイルで



6 体調不良は事故のもと
日本スポーツ協会「熱中症
予防ガイドブック」から抜粋
熱中症事故防止スポーツ庁から

スポーツ庁から各スポーツ団体に改めて、熱中症事故防止のための適切な措置を講ずることが極めて重要である

- ① 活動の場所や種類にかかわらず、暑さ指数 (WBGT)
に基づいて活動中止を判断すること
② 暑熱順化を行うこと
③ スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて



33 以上になれば活動を中止します。
なおクラブは、熱中症指数が
じて水分・塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと、
④ 熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等を行うこと



クラブハウスが移転しました
場所は、利根町健康増進等複合施設内の1階です。5月中頃にクラブハウスの備品など運びましたが、まだ、ポスト・FAX回線の移動が終了していません。
郵便物・ポストインしていたものは、今まで使用していた直井商店わきの旧クラブハウスポストに入れてください。引越しが完了しましたら会員の方にはSMSで連絡します。

運営委員会より

5月14日(水)開催
運営委員会報告

1.各プログラムからの報告

- 1) ニュースポーツ(火) 12~30人前後の参加
2) バドミントン・卓球(土) 各10人位の参加
3) バドミントン・卓球球(日)
参加者なく中止が続いている
4) 健康体操 平均14~16人位の参加
5) グラウンド・ゴルフ 平均24人の参加
6) テニス 教室は平均20前後の参加
7) バドミントン(日) 8~10人以上の参加

2.月次会計報告

消耗品費が予算よりオーバーぎみで推移
令和7年度会費の回収は終わった

3.活動について

- 1) 5月活動
学校施設開放利用者会議 5/15
テニス大会 5月16日
2) 6月活動
卓球大会 6月21日
楊名時太極拳 6月4日 11日中止

4.その他

- 1) 創立20周年事業について審議
2) 利根町町議会報告会参加報告
3) 本田記念財団へ6年度決算報告

新入会員 ようこそ

- 5月1日付
森 純子 さん
渡部 幸雄 さん
6月1日付
伊藤 昭男 さん
佐藤 颯真 さん
皆さんよろしくお祈りします

令和7年度5月20日現在

Table with membership statistics: 男性 53人 (小学生1人, 中学生1人), 女性 66人 (小学生0人, 中学生1人), 合計 119人

発行日 令和7年5月26日
発行 とねワイワイくらぶ
住所 利根町下曾根321
電話 090-1407-4480
責任者 会長 出口 博
編集 広報担当

私たちの活動は本田記念財団の助成を受けています